

Instituția medico-sanitară <u>IMSP Centrul de Sănătate Edinet</u>	PROCEDURĂ OPERATIONALĂ PALPAREA TUMORILOR VIZUALE		Ediția: I
			Nr. de ex.: 50
			Revizia: -
	Cod: P.O.44		Nr. de ex. : - Exemplar nr.:

Număr PO 44

Titlul PO PALPAREA TUMORILOR VIZUALE

	Nume și prenume	Funcție	Semnătura	Data
Elaborat	Lupu Angela	Medic de familie		19.12.2019
Verificat	Negrea Lilia	Sef Adjunct		26.12.2019
Autorizat	Gutan Oleg	Șef IMPS CS Edinet		30.12.2019

Data intrării în vigoare:	02.01.2020
Data reviziei:	

(în anexă)

Însușită de			
Nume și Prenume	Funcție	Semnătura	Data
Darieva Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Eleonora	medic de familie		02.01.2020
Romanaș Violeta	medic de familie		02.01.2020
Gheciu Lidia	medic de familie		02.01.2020
Sorocan Ecaterina	medic de familie		02.01.2020
Șcerbatiuc Olga	medic de familie		02.01.2020
Grăjdeanu Luminița	medic de familie		02.01.2020
Slivciuc Alla	medic de familie		02.01.2020
Gladîș Agafia	medic de familie		02.01.2020
Varari Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Gorcinscaia Anfisa	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Inna	a/medical de familie		02.01.2020
Furmanciuc Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefanschi Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Focova Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Crețu Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Gladîș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Cucer Aliona	a/medical de familie		02.01.2020

Croitoru Lucica	a/medical de familie		02.01.2020
Chitic Cristina	a/medical de familie		02.01.2020
Turchin Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Gancescu Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
Guțu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Rața Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Russu Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Ciobanu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Guzinco Victoria	a/medical de familie		02.01.2020
Comarnițchi Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Ștefăniță Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Tîrnova			02.01.2020
Dolghi Natalia	medic de familie		02.01.2020
Dolghii Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Dumitrașcu Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Goraș Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Poverjuc Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenari Adriana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gordinești			02.01.2020
Delev Eugenia	medic de familie		02.01.2020
Pîntea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Tureac Iulia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Trinca			02.01.2020
Semeniuc Liudmila	medic de familie		02.01.2020
Gherghelegiu Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Bajurean Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Vulpe Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Balan Steluța	a/medical de familie		02.01.2020
OS Constantinovca			02.01.2020
Bajurean Mihail	medic de familie		02.01.2020
Cojocari Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Vișoara			02.01.2020
Pirojoc Rodelia	a/medical de familie		02.01.2020

Pîslari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Perojoc Zinaida	a/medical de familie		02.01.2020
Vasilcov Rodica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Vechi			02.01.2020
Abduşa Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Dandara Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cuconeşti			02.01.2020
Gheorghiţa Violeta	medic de familie		02.01.2020
Abadovschi Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Ceaicovschi Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Coroma Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bleşteni			02.01.2020
Grădinaru Ion	medic de familie		02.01.2020
Grădinaru Liliana	a/medical de familie		02.01.2020
Tcaci Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Gredinari Marina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Bădragii Noi			02.01.2020
Agapii Angela	medic de familie		02.01.2020
Cucu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Dropca Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Pirojoc Natalia	infirmieră		02.01.2020
OMF Corpaci			02.01.2020
Gheorghiţă Emilia	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
Corochi Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chiurt			02.01.2020
Guţu Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Tatarciuc Tamara	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Feteşti			02.01.2020
Scutari Lilia	medic de familie		02.01.2020
Ursan Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Guţu Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Ursan Ludmila	a/medical de familie		02.01.2020
Seu Doina	a/medical de familie		02.01.2020

Guțu Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Moraru Livia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Lopatnic			02.01.2020
Turchin Aurica	medic de familie		02.01.2020
Ursan Veronica	a/medical de familie		02.01.2020
Roșca Sofia	a/medical de familie		02.01.2020
Calmacova Viorica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Zăbriceni			02.01.2020
Podaru Liliana	medic de familie		02.01.2020
Gîra Anjela	a/medical de familie		02.01.2020
Urzîca Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Onești			02.01.2020
Sîlnca Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Banaga Catalina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Alexeevca			02.01.2020
Tarnovscaia Liliana	a/medical de familie (temporar)		02.01.2020
Antohei Mihail	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Hlinaia			02.01.2020
Gîza Victor	medic de familie		02.01.2020
Samatiuc Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Cojocari Angelia	a/medical de familie		02.01.2020
Cebanița Marcelia	a/medical de familie		02.01.2020
Țaruș Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Vicol Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brînzei			02.01.2020
Cibotaroș Galina	șef, medic de familie		02.01.2020
Solovan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Bejenaru Ala	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
Șochichiu Diana	a/medical de familie (prin cumul)		02.01.2020
OMF Buzdugeni			02.01.2020
Ganceriuc Ghenadi	a/medical de familie		02.01.2020

Gheras Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Hincăuți			02.01.2020
Popușoi Nicolae	medic de familie		02.01.2020
Dovbenco Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Lelenco Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Nirauța Mariana	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Ina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Poiana			02.01.2020
	infirmieră		02.01.2020
OS Clișcăuți			02.01.2020
Dascal Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Parcova			02.01.2020
Boghiu Clavdia	medic de familie		02.01.2020
Ciolacu Claudia	a/medical de familie		02.01.2020
Tataru Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
Snegur Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Rotunda			02.01.2020
Vataman Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Plîngău Aglaia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Ruseni			02.01.2020
Gaitur Mihaela	medic de familie		02.01.2020
Tomașenco Anna	a/medical de familie		02.01.2020
Rusanovschi Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Strechii Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Goleni			02.01.2020
Atamaniuc Mihail	Medic de familie		02.01.2020
Guranda Lilia/Ghebea Ala	a/medical de familie		02.01.2020
Neamțu Aurica	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Burlănești			02.01.2020
Șoric Elena	a/medical de familie		02.01.2020
Rusu Stela	a/medical de familie		02.01.2020
Drețcari Tatiana	infirmieră temporar		02.01.2020
OMF Fîntîna Albă			02.01.2020

Baban Eugenia	a/medical de familie		02.01.2020
Bradu Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Cepeleuți			02.01.2020
Teleucă Andriana	medic de familie		02.01.2020
Poleanscaia Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubataia Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
Lupan Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Gonța Lilia	a/medical de familie		02.01.2020
Gorea Galina	a/medical de familie		02.01.2020
OS Rîngaci			02.01.2020
Dobrovolscaia Anna	a/medical de familie		02.01.2020
OS Vancicăuți			02.01.2020
Bagrin Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Chetroșica Nouă			02.01.2020
Gîsca Nedejda	a/medical de familie		02.01.2020
Bătrînac Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Petrov Niculina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Brătușeni			02.01.2020
Tamazlîcaru Valentina	medic de familie		02.01.2020
Domușciu Maria	medic de familie		02.01.2020
Buga Elena	medic de familie		02.01.2020
Parnet Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Cornigruța Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Șpac Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
Rusnac Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Magaz Oxana	a/medical de familie		02.01.2020
Pasicinic Liudmila	a/medical de familie		02.01.2020
Buga Ina	a/medical de familie		02.01.2020
Ungurean Xenia	a/medical de familie		02.01.2020
Ravlo Liubovi	a/medical de familie		02.01.2020
Sandu Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020
Ceban Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Goreaceaia Elena	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Șofrîncani			02.01.2020

Caprian Olga	medic de familie		02.01.2020
Stănescu Angela	a/medical de familie		02.01.2020
Andruh Maia	a/medical de familie		02.01.2020
Atamaniuc Valentina	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Stolniceni			02.01.2020
Macovscaia Tatiana	a/medical de familie		02.01.2020
Nița Natalia	a/medical de familie		02.01.2020
Pidcasistaia Aliona	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Gașpar			02.01.2020
Muntean Irina	medic de familie		02.01.2020
Gutium Galina	a/medical de familie		02.01.2020
Prisacari Maria	a/medical de familie		02.01.2020
Harea Silvia	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Alexandreni			02.01.2020
Balan Angela	medic de familie		02.01.2020
Postovan Alexandra	a/medical de familie		02.01.2020
Ciubotaru Angela	a/medical de familie		02.01.2020
OMF Terebna			02.01.2020
Postolachi Adela	medic de familie		02.01.2020
Postolachi Ana	a/medical de familie		02.01.2020
Rățoi Ecaterina	a/medical de familie		02.01.2020
Moisa Svetlana	a/medical de familie		02.01.2020

1. MOTIVAȚIE

Identificarea tumorilor vizuale prin palpare. Baza luptei împotriva bolilor canceroase este diagnosticul precis și timpuriu. Examenul clinic vizează inspecția și palparea tumorilor superficiale vizibile - tumorile cutanate, tumorile mamare, ganglioni limfatici măriți localizați superficial. Este important când se palpează o formațiune tumorală să se descrie următoarele aspecte: localizarea tumorii, dimensiunea în mm sau cm, dacă tumora este fixată sau nu, dacă există modificări cutanate (schimbare de culoare, exulcerație, hemoragie, piele sub formă coajă de portocală, retracție etc.)

2. SCOP

- Identificarea tumorilor vizuale prin palpare.

3. INTRODUCERE / DEFINIȚIE

Examinarea pacientului prin palparea tumorilor vizibile la nivelul tegumentelor în mod special palparea ganglionilor, a tiroidei, a sânilor. Inspecția ne poate sprijini în identificarea acelor tumori care devin vizibile la nivelul tegumentelor, se identifică: leziuni cutanate, tumefiate, zone edemate, etc.

4. DOMENIU DE APLICARE

Centru de sănătate

5. GLOSAR

Abord – cale de acces

6. ROLURI ȘI RESPONSABILITĂȚI

Responsabil de proces – Medic de familie
Echipa de proces – Medic de familie + asistenta medicală
Medic de familie

- Evaluează, apreciază și înregistrează rezultatele

Asistenta medicală

- Înregistrează pacienta

7. DESCRIEREA PROCEDURII

Materiale necesare

- Apă, săpun, prosop curat;
- Mănuși de unică folosință;
- O sursă de lumină;
- Canapea de consultație.

Pregătirea pacientului

Psihică:

- Se explică importanța examenului și a colaborării sale/explicarea procedurii;
- Se încurajează pacientul să nu se sperie și să coopereze;
- Se cere permisiunea pacientului pentru a efectua examenul;

Fizică

- Pacientul se dezbracă cât este necesar, pe regiuni.

Examinarea pacientului

Palparea

- Măinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop de unică folosință;
- Se examinează prin simțul tactil părțile corpului pacientului;
- Se face distincția între normal și patologic;
- Se palpează într-o manieră organizată, de la o regiune la alta;
- Palparea va urmări temperatura, textura, elasticitatea, simetria, etc.

Palparea ganglionilor limfatici

În mod normal ganglionii limfatici nu se palpează, numai dacă bolnavul este slab;

Ganglionii urmăriți:

- ganglionii cervicali - în limfoame;
- ganglionii sub și supraclaviculari – în neoplasm al stomacului;
- ganglionii axilari - apar în boli ale sânilor și ale brațelor;

- ganglionii inghinali - sifilis, boli ale membrelor inferioare;
 - ganglionii epitrochleari - la nivelul cotului, posterior;
 - Se identifică: mărimea, forma, consistența, sensibilitate, mobilitate.
- Ganglioni dureroși - sunt inflamatori; ganglioni imobili, aderenți la suprafețele plane - sunt de obicei semne de malignitate.

Palparea Tiroidei

- În cazul abordului anterior, pacientul adoptă poziția în șezut sau de decubit dorsal cu o pernă sub cap. Prin palpare se localizează istmul tiroidian, se fixează traheea cu policele de la o mână și se palpează lobul tiroidian cu policele și degetele de la mâna opusă;
- În cazul abordului posterior, pacientul (în poziție șezând) este rugat să aducă capul în hiperextensie; se aplică ambele mâini pe gâtul pacientului, indexul și mediusul pe cartilajul cricoid – istm (pacientul este rugat să înghită în timpul palpării); Capul este înclinat în partea opusă celei pentru care se face examinarea; se plasează degetele între sternocleidomastoidian și trahee și se palpează lobul respectiv;
- În ambele cazuri se urmărește volumul, consistența glandei tiroide, existența nodulilor, sensibilitatea acesteia;
- Se urmărește identificarea de noduli, mărimea acestora, consistența.

Palparea sânilor

- Se efectuează inspecția sânilor, se poziționează pacienta în ortostatism cu brațele pe șolduri, apoi cu brațele pe ceafă;
- Se rulează sânul sub podul palmei;
- Se urmărește identificarea unor eventuale formațiuni tumorale pentru care se notează localizarea în cadran (forma, mărimea, consistență, sensibilitatea);
- Se apreciază aspectul areolei și a mamelonului (prezența ulcerărilor, inflamațiilor, tegumente în coajă de portocală, retracții mamelonare (cancer), etc.);
- Pacienta se plasează în poziție șezândă, cu brațele pe șolduri, apoi cu brațele pe ceafă sau în decubit dorsal, cu brațul îndoit sub cap, la nivelul gâtului;
- Se comprimă mamelonul și se apreciază caracterul secrețiilor mamelonare;
- Se palpează regiunea supra-claviculară;
- Se palpează ulterior sânul, regiunea axilară și supra claviculă controlateral;
- Se asigură că a fost palpat mamelonul și regiunea areolară a fiecărui sân;
- Se oferă toate explicațiile cerute de pacient pe parcursul examinării;
- Pacientul se roagă să se ridice de pe canapea și să se îmbrace. Mulțumiți pacientul;
- Mâinile se spală cu apă și săpun și se șterg cu un prosop curat;
- Dacă ați folosit mănuși de unică folosință, aruncați-le în cutia pentru materiale sanitare folosite.

Îngrijirea pacientului după procedură

Nu este cazul

Notarea rezultatelor testului:

- În fișa pacientului se notează rezultatul evaluării

Modificări în situațiile în care procedura nu poate fi efectuată corespunzător

Nu este cazul

Educarea pacientului

Explicați pacientului rezultatele evaluării.

8. FORMAT SPECIAL

Neaplicabil

9. DOCUMENTE DE REFERINTA

- Ordinul Ministerului Sănătății nr. 695 din 13.10.2010 cu privire la Asistența Medicală Primară din Republica Moldova
- Acte normative de standardizare a serviciilor medicale (ghiduri practice, protocoale clinice naționale, protocoale clinice standardizate pentru medicii de familie, standarde medicale de diagnostic și tratament, algoritmi de conduită)